



Foto: Lars Verket

Påmelding: frode.fjeldbraaten@lillesand.kommune.no eller 95162220 så fort som mulig. Vi har 25 plasser og har du lyst er det lurt å melde seg på tidlig.

Pris: 1000,- for søndag til onsdag, med mat og enerom.
Betales til kontonummer: 2850 21 30600

Retreat på Havglimt for kirkelig ansatte



6. til 9. september 2026.

Vi samles for å ha tid med Gud, hvile og kalibrere det indre kompasset. Det blir tid for rekreasjon, stillhet, mat, samtaler, åndelig lesning og tidebønn.

Søndag 6. september På brygga i Ulvøysund kl. 18.30.

Vi fraktes over til Havglimt, får hvert vårt rom og gjør oss kjent på stedet. Det blir middag kl. 19.15 (ikke stille), kveldssamling med innføring i hvordan bruke stillheten kl. 20.00 og kveldsbønn med nattverd kl. 21.00.

Etter dette er det mulighet for sosialt fellesskap rundt bålpanna eller i hovedhuset før vi kl. 23.00 lar det bli stille.

Dagsprogrammet mandag og tirsdag ser slik ut:

Kl. 08.00 Morgenbad fra brygga (frivillig)

Kl. 08.30 Morgenbønn

Kl. 09.00 Frokost (stille med musikk)

Kl. 10.00 Innledning til Jesusmeditasjon

Kl. 10.30 -13.00 Stillhet

Kl. 13.00 Middagsbønn

Kl. 13.15 Lunsj (en stille avdeling)

14-17 Fritid/bønnetid/rolig i leiren (tid for åndelig veiledning, åndelig lesning, finne roen på rommet, gå tur, padle, el.)

Kl. 17.00 Temasamling i hovedhuset (frivillig)

Kl. 18.00 Tid med en medvandrer

Kl. 19.00 Middag

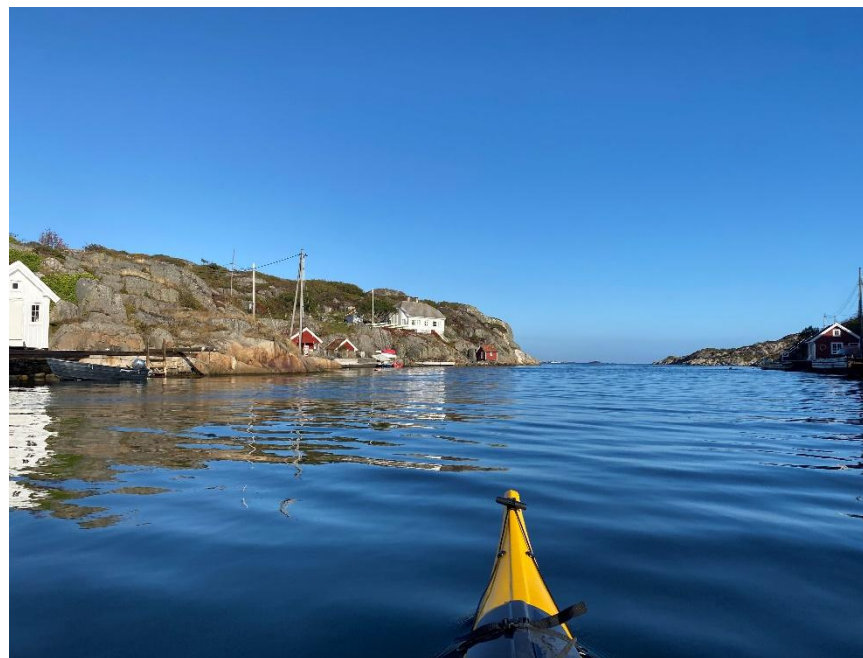
Kl. 21.00 Kveldsbønn med nattverd

Kl. 21.30 Sosialt fellesskap/samtale – Hva har vi opplevd i dag?

Kl. 23.00 Vi lar det bli stille

Onsdag 9. september. Vi har program frem til 14.00

Avreise fra Ulvøysund klokken 15.00



Ta med: Utetøy, varmt tøy, toalettsaker, bibel, ei oppbyggelig bok og skrivesaker. Ta også med redningsvest, badetøy, handkle, dynetrek, putevar, laken (dyner og puter er på stedet), sitteunderlag/ liggeunderlag til samling rundt bålet el. Om du vil ha med egen kajakk er det fint, vi har også noen å låne ut på Havglimt.