KIRKEPOSTEN

ASKER MENIGHET

Tlf: 66754090 kirken.no/Asker post.asker@kirken.no

Tåle sårbarhet

Hvordan kan vi tåle ubehaget i livet? spurte Siri Gullestad i Kirkeakademiet i Asker i høst. Hun er psykoanalytiker og professor i klinisk psykologi. Samtiden dyrker uavhengighet og å «finne seg selv». Men krav til å være perfekt skaper følelse av nederlag.

Å være «vanlig ulykkelig» står mot den stadige jakten på lykke. Å være vanlig ulykkelig er å tåle sårbarhet, hevder Siri Gullestad

Men hvordan er det mulig å tåle? – Å forsøke å slippe til de følelsene jeg ikke orker å kjenne på, kan være forløsende, sier Gullestad til *Kirkeposten.* Hvor redd jeg ble, hvor såret jeg ble. Ved å si det som det er, kan du få hjelp til å tåle.

Tåle å være avhengig av andre hjelper til å vende oss mot verden. Å hengi seg til andre og å yte og være til nytte, skaper felleskap, minner Siri Gullestad om.

Kirkeakademiet i Asker inviterer til tre aktuelle møter hvert halvår. De holdes i Holmen kirke og er gratis.

https://kirkeakademiene.no/kirkeakademier/asker-kirkeakademi/



Siri Erika Gullestad

(Foto: Ola Gamst Sæther)



Jens Leirvik om tiden som prest i Asker menighet

Kjenne tilhørighet

Det har snart gått fem år siden jeg kom hit til menigheten. Den gangen var jeg nyutdannet teolog, fra Universitet i Oslo. UiO er gode på å utdanne teologer, men det kreves en menighet for å skape en prest. Asker menighet har vært et godt sted for meg å bli prest. Nå er jeg videre til Konnerud menighet.

En menighet kan defineres på to måter. Enten de som hører til rent formelt - eller de som kjenner tilhørighet. Jeg er glad i den siste definisjonen. For det er mange som føler tilhørighet til Asker menighet på tross av at de bor i et annet sokn eller er ikke er medlem av Den norske kirke. Jeg vil nok alltid føle tilhørighet til Asker menighet, og sånn sett liker jeg å tenke at jeg forblir endel av den.

Jeg har blitt tatt imot av mange mennesker i ulike deler av livet. Mennesker jeg bærer med meg i hjertet og har blitt glad i. Derfor er det vemodig å dra, men jeg er takknemlig for tiden jeg har fått ha her. For at jeg har kunnet vokse inn i presterollen og fått føle at jeg hører til. Takk for meg!

Med vennlig hilsen
Jens Leirvik